



4章 お金と場の浄化：お金／仕事環境①（前編）

～思念、心の浄化を行い、自分の中にエネルギーを循環させて解放する～

植草：皆さん、こんにちは。スピリチュアルコネクト・プロデューサーの植草です。

東城：東城凜です。

植草：今日は、第4話目なんですけれども、待ちわびた方もたくさんいらっしゃるんじゃないかなと思います。内容は、「お金と場の浄化」ということで。お金について迷っているというか、稼ぎたいんだけど何か引っかかりがあるという人って、やっぱり多いですね。先生のところの相談もかなり多い。

東城：かなりですね。

植草：というふうにお聞きしているんですけども。スピリチュアルとお金というと、一見ちょっと遠いというか、関係ないんじゃないかなと思う人もいる反面、実際の相談となると、ここの部分が多いという、ちょっとバランスが取れていないというか。やっぱり本音と建前とか、言いづらいつか、そういうこともあるんでしょうかね。いろんな人に言いづらいつかだけでも、ということもあるかなと思うので。

ただ、ここでは、講習・講義なので、そういったメンタルブロックなんかも、先入観なんかも捨てていただけて見ていただくと、違った価値観というか、違った視点を手に入れることができるんじゃないかなと思っていますので、ぜひそんな点も注意をしながら講義を見ていただければと思っています。

「お金と場の浄化」ということで、いろいろプログラムを考えさせていただいたんですけども。そもそもお金とスピリチュアルの関係について、先生が思っていることをそのまま率直にお聞きしたいなと思うんですけども。

東城：まずは、運気の浄化ができていないのは然りなんですけど、ほかには、お金に対して、「欲しいんだけど」で止まっている方が多いんですよ。そうすると、「欲しいから何？」の先がないので。

自分のお金に対して、自分の手元に入るための段階ってあるじゃないですか。それが、皆さん、宿題として何かしらおかれていることを行動を起こさずに、「どうせ私、稼げないよね」、「お金ないよね」で、あきらめちゃってて。

でも、やはりお金は、生活に必要なものだから、都度、「欲しいな」、「だから金運が欲しいな」とか、行動を起こさずに。たとえば、「お金をください」と神さまにお願いしに行っている方が多いと（笑）。

植草：さすがにそれだと、スピリチュアルの世界、いかにイメージとか祈るといふか、大事だといつても、それじゃ、さすがにダメですよ。

東城：さすがに、それで入ってくるんだつたら。傘をさして雨が、お金が降ってくださいと言っているようなものなので（笑）。

植草：さすがにそれでは、神さまもかなえちゃくれないぞということで（笑）。今日は、かなり現実的に見て、リアル世界との兼ね合いといふか、そういうところも見ていければと思うんですけども。

お金が欲しいという、誰でもそうだと思うんですけども、スピリチュアルとして先生のところに来る方々としては、どんなためにお金が欲しいとか、どんなタイミングでお金が欲しいとかっていう、特徴みたいなのはあるんですか？

東城：だいたいの方は、人間関係に詰まっているときに、ほとんどお金に困っている方が多いんですね。その人間関係のときに、たとえば家庭内だったりとか、職場だったりとかで、やはり先々を考えてしまうと、「この収入では……」とか。

そこから考え始めると、「私、金運が悪いんじゃないか」とかというふうに、むりくり自分を金運が悪いほうにつなげる方が多い。

植草：かなり、はたから見ると、「むりくりだよ、それ」、「むりやり過ぎだよ」というところでも、本人からすると視野がちょっと狭くなっちゃっていて、「金運が悪い」みたいな感じになっちゃうということですね。

東城：本当に金運が悪い方だったとしたら、今たぶんポケットの中にも、お財布の中にも1円すらも入っていないはずなんですよ。

植草：ということは、金運が悪いわけではなくて、それまでの行為が至っていないと。それで金運が悪いとかって思ってしまくと、その先がなくなってしまう。

東城：そうなんです。

植草：それが、やはり相談に来る人たちの、お金が入ってこないというところなんでしょうね。

人間関係の詰まりがお金の詰まりというところを今お聞きしたんですけども、それ以外に何か、お金が入ってくるためのスピリチュアル的なお話してありますか？

東城：あとは、よく引き寄せの法則というのが一般的に広がったのと一緒に、無理なアファメーションをしていると、金運は、お金が入ってくるということは少ないんですね。

植草：結構、アファメーションで願えばかなうとか、というようなものが広がりすぎちゃって、リアルに現実的にお金というものを、ただ祈れば、願えば入ってくるみたいなふうに思ってしまった人が増えてしまっている現状がありますよね。

東城：実際に、自分が考え出した言葉で、「自分らしくないな、この言葉」と思いながら、どこかに違和感を感じていれば、それは自分の言葉ではないじゃないですか。なので、心の中のずれが生じるんですね。

なので、もしアフメーションをするのであれば、一番いい方法は、相手に、たとえば今回でしたら、私、東城に言葉を言ってもらって、それが正しいんだという言い聞かせをしちゃったほうが早いんです。

たとえば、「これは、おいしいよ」って言われたり、玉子焼きでも「これ、甘いよ」って言われたら、実はしょっぱい玉子焼きでも食べるときに甘いと思って口に入れるじゃないですか。その素直な受け入れ方を行ったほうがアフメーションは起きやすいんですよ、実際は。

植草：アフメーションというものの自体が、そもそも間違っただけで伝わっている。

東城：そうなんです。「私は幸せです」という言葉を、「私は幸せです」という言い方を普段しない人が、考えて「私、幸せです」と言っている、幸せにはなれないじゃないですか。

だけど、相手から「あなたは幸せですと言ってごらん」と言ったら、「私は幸せです」って素直に言うので。何の感情も抱かずに。相手が言ってくれたから、それをコピーして、私、言ってます、という吸い込みになるので、かえって影響力があるんですよ、人から言ってもらった言葉が。

植草：間違えたものが広がっているので、一回そういうものもリセットして。今日の講義においては、そういう前段階の知識がある人、ない人がいると思うんですけど、そういうものを一切ない状態にして入ってきていただきたいと、いうような形ということですね。

東城：そうですね。

私たちが作ったプログラムだと、この辺ですね。「ブロックを解除してもらおう」というところと、あとは、「マネーヒーリング」というような形でイメージの世界というんですかね、イメトレみたいな感じで。あとは「場の浄化」という、この3ステップで、皆さんのお金と場の浄化を促進していくというような感じですね。

早速、一つ目の「ブロック解除」について見ていきましょう。「惑星ヒーリングによる誘導瞑想」という形で。



これは、かなりオリジナリティのある特殊なものですよね。

東城：はい。第1章のときにDNAチューナーというものを使ったかと思うんです。これが太陽の周波数と同じですよというお話しをしたと思うんです。

各惑星ごとに周波数の音が、ヘルツが出ておりますので、それを使って、あえてそこの中の、自分の中のお金に対しての根本的な、ネガティブになってしまっていてブロックしている部分を開放していく、癒していくという作業に入ります。

ただ、ここで今、それはできないので、別音源になってしまいますけれど。そこで、今回は、惑星ごとに必要な、それは何に効果があるのかとか、その辺のところを説明させていただければと思います。

植草：「お金のブロックの解除」というふうにあるんですけども、これはまず惑星ヒーリングの細かなお話しの前に、やっぱりお金に対してのいろいろなブロックがあるという認識でいいですか？

東城：そうですね。どうしても「お財布の」とか「通帳の」とかっていう金額にとらわれちゃうんですよね。今あるお金にとらわれちゃう。目標設定ができないというのが、まず。あと、「隣の家の芝」をすぐしてしまう。

植草：あの子は稼いでいるのにとか、あのお家は稼いでいるのに、自分はどうなんだ、というふうになってしまう。

東城：何に自分が腹立たしさを覚え、かつお金に対してあきらめをつけているのかということ、自分に問いかけないのに、相手の見えることに対してやきもち。目標に設定するのではなくて、やきもちに変わってしまうというのが、まず一番のブロックなんですよね。

隣の芝。でも、「隣はとていいお金を稼いでいるご主人よね。じゃあうちはどうかしら」じゃなくて、「隣の家、頑張っているわよね。うちの主人のほう頑張っていると思えない」時点で、お金は入ってこないんですよ。その家庭よりは上にはいけないのですから。

なので、そのブロックを解除していくという意味では、向上心という、今回は、とてもポジティブな言い方になりますが、向上心あらずしてお金は入ってきません。

植草：一番重要ですよ。向上心とか素直な心。

東城：あとは、「〇〇ちゃんもこうやって仕事をしてお金が入っているから、私もその仕事をしよう」じゃなく、「私がいいと思ったからこの仕事をしている」というふうに思わないと、仕事場の運気が上がりませんので、対価はもらえなくなっちゃうんです。なので、そこのブロックを解除していかないといけない。

植草：前回のチャクラのところでもありましたけども、人まねで自分を見失ってしまうといけないという話がちょっと出ましたけれども、今回も近い部分があるということですよ。

人がこれで稼いだからといって、自分に適しているわけではないと。あとは、稼いでもいいというブロック。あとは、ほかの人と比べて、「隣の芝が青い」ではダメですよ、ということ、一つずつ解除をしていって、お金が正しく稼げる状態というものにまず導くのが、この惑星ヒーリングであるという認識で大丈夫です。

「惑星ヒーリングによる誘導瞑想」ということなんですけれども、ちょっと特殊なので、それぞれの惑星がとかそもそも惑星がいくつあるとか、わからない人もいると思うので、この辺、一つずつご説明をいただきたいなと思います。

東城：今回は 11 種類ありまして。ただ、DNA のチューナーのときに、太陽は使っていますので、今回、太陽は抜かせていただきます。除いた 10 個で。

植草：理科の時間とかにやったやつですよ。「水金地火木土天海冥」でしたっけ。

東城：はい（笑）。

植草：9個になっちゃった。

東城：それで、地球と月です。地球を忘れては困ります（笑）。

植草：水金地で、地球が入っている。月が入っていないんですかね。

東城：そうですね。最後に月ですね。それぞれの周波数とかヘルツがありますよということだったんですが、その辺に関しては、別のときにご説明をするとして。まず何の効果があって、どういうことが必要なのかと。まずそこが、皆さん、気になると思うんですね。

植草：選んでもらう感じになるんですか、今回も。

東城：はい。たとえば、自分の仕事場がうまくいっていないよねとかって思ったりしている人とか、あと、対人関係で悩んでいる部分があると思うんですが、お金が入ってこない一番の理由が、自分の固定観念で、何なのかという直感力、考えをまず持ってもらいたいんですね。

植草：ピンとくる。

東城：そう、ピンとくるというところがあります。「給料が安い」、その中に実は前世ではなく、前世ではあるけれど、自分が地球以外で生まれているときのお仕事を準じてないというパターンもあるんです。

植草：難しいことを言っていますね。もう一回説明していただきましょう。前世は……。

東城：地球外で生まれている前世も含まれるわけですよ。

植草：地球ではなかったと。それは惑星なんですか、それとも……。

東城：惑星ですね。俗に言う宇宙人的なというふうな言い方がわかりやすいですかね。

植草：地球からすると宇宙の。要は木星で生まれましたとか、という可能性があるかと。

東城：そのときに、もちろん育ってきた環境があって、そこで仕事をしていただけじゃないですか。やはり皆さん、たぶん何かの使命があってやっていたと思うので。そのお仕事をきちんとこなしていないと、惑星チューナーのときに、「この音が気になる」というところで引っかかったりするんですよ。

前世で持ってきちゃったんだなっていうのがありますので。そういう意味でも聞き方を変えていくといいかもしれない。

植草：今、たぶん、ちんぷんかんぷんな人が出ているんじゃないかな（笑）。木星にいて、私は IT の仕事をしていました、みたいな人はたぶんいないし、現時点では確認はされていないわけですから（笑）。そう考えてしまうと、わけがわからなくなっちゃうと思うんですけど。

東城：そうですね。まず、その説明から入りたいと思います。

たとえば彗星。前世が彗星だった方、彗星人だったとか。あとは彗星にご縁が強い方。お金に対して不安感を抱く原因のときの内容が、この彗星と同じ内容の場合は、前世が彗星にいた可能性が高い。なので、まずはそこをクリアにしなければいけない。というのがあるんですけど。

彗星の場合は、お金のブロックに対しての一番の理由が、理解力を持つていない。相手のことをわかろうとしていない。コミュニケーションを取ろうとしていない、という方が、お金が入ってこない原因になっているんです。

植草：そうですね。そういうのはあると思います。

東城：なので、まず、この彗星の音源を聞いていただいて、その部分を修復するというにすると、相手に対してとか、現状に対しての理解力が強くなってくるので、お金のブロックが取れる。

植草：まずは、理解をするというところに対して、制限がある人がかいじょうすると。

東城：できるようになるので。そうすると、彗星にいた頃の前世のお仕事でうまくいかなかったらどうか、対人関係でお金に携わるような、たとえばビジネス的なものかもしれませんが、そのカルマも解消されていくので、スムーズにお金が入りやすい環境を自分で作れるようになってくると思います。

植草：これは彗星ですね。

東城：次に、金星にいきたいと思います。金星の場合は、もし前世が金星人だったとか、お金のブロックのところで、強い、この音源がどうも気になるという方は、調和ができなかった。周りに対して、すべてにおいて調和するということが苦手。理由をつけて。

あとは、自己コンプレックスが強い方。あとは、芸術的なものという言い方がいいんですかね、アートとかに対してあまり興味がない人。その方は、芸術的センスとか美的センスとかを認識して自分の中に取り入れていくと、お金が入ってくるというものを持っているんですよ。

なので、金星の音をいいなと思った人は、これで調整すると、お金のブロックが取れて、素直にお金が入ってきやすくなる。

植草：ちょっとごめんなさい。音が用意してありますので、それをまず聞いていただくと。それで、自分がどの音が気になるのかということですよ。それは、心地がいいという気になり方なのか、違和感があるという気になり方なのか。

東城：違和感の場合は、逆に、聞かないでください。

植草：じゃあ、心地がいいというものを選択してもらって、それについて深めるというふうに思ってください。ごめんなさい、話が途中になっちゃったんですけれども。水、金とききました。

東城：次、火星です。火星にご縁がある方の場合は、お金のブロックに関しては、何に対しても活力が湧いていない人。

植草：やる気がないとかですか。

東城：なんとなく、他力本願でお金が入ってくればいいかなって。楽をしようとかではなくて。たとえば、ご飯を食べたければ、料理を作らなきゃいけないじゃないですか。それも面倒くさいからデリバリーでいいやと考えているような人は、ここがお金のブロックになっている場所です。

植草：お金のブロックなんですね、それがね。

東城：なので、ここをチューナーを聞いて修復して、自分が根本的に動くというところ

ろにシフトできれば、お金は入ってくるという流れを持っていらっしゃる方なんです。

植草：自分で、自発的に行動ができるようになるわけですね。

東城：そうです。

植草：それは確かに、お金を稼ぐうえで重要な要素ですね。

東城：火星のチューナーを聞いていただくと、たぶんそこが修復されるので、お金のブロックが取れるんだと思います。

次が木星ですね。

木星の場合はちょっと言い方が変なんですけど、道徳心がない（笑）。

植草：道徳心。結構あれですね（笑）。道徳心がないと言われたあとに音を聞いて心地よいと大変、自己認識として自分は大丈夫なんだろうと思う（笑）。

東城：もちろん、犯罪とか大きい問題になっちゃうと別ですけど、たとえば「まあ、いいか」。たとえば、ごみの分別にしても、信号機に関しても「まあ、いいか」と思っちゃう人は、できればこのチューナーを聞いていただきたい。お金が入ってこない理由はここなので。

これが活性化して行って、きちんとブロックが解除できると、ものづくりをしたくなるというのが出てくるので。その辺にシフトできたときは、調整ができていて、お金のブロックが解除できたときだと思います。

次が、土星。土星の方は、お金のブロックの場合は、ちょっと責任のある仕事に就くのが嫌だなと思っているとき。

植草：でも、最近すごく増えているって。若い子なんか、お金と責任となると、責任を負わなきゃいけないぐらいだったらお金はいらぬみたいな人が増えているっぽいんですけども。その辺がずれている。

東城：そうですね。最近ニュースとかでも、普通じゃありえない事件とか多いじゃないですか。無秩序的な事件。これが最大限の乱れている原因、この惑星に対しての。なので、なんとなく自分が、そろそろそっちにいつっちゃうかもしれないという不安がある人は、これをいっぱい聞いたほうがいいです。

そうすると、お金に対してのブロックが取れるだけじゃなく、自分の中で修復ができますので。やはり一番ちょっと怖いかなと。そういう部分ではあります。

植草：これは、誰に言うわけでもないのです。ちょっと今、結構ひどいというか、感じで、もしかしたら自分も本当にひどいなと思うかもしれないですけども、ここで修復しちゃえばいいわけですから。心地よいと思ってしまった場合は、素直に受け入れてもらうということですね。

東城：次は、月にいきましょう。いきなり（笑）。月の場合は、落ち着かない。あと、毎日、何かに理由もなく不安さを感じているという方は、それがお金のブロックになっています。

なぜかという、不安だから何かをしてなきゃいけないけど空回りしている。逆にお金が入ってきたら、入ってきたことに対する不安があるということで、お金をブロックしています。

なので、そういうふうを感じている、落ち着かないというところで、ちょっと硬くなっちゃっている方というのは、月のチューナーが心地よくなってしまっているので、聞いていただければいいかなと思います。

次に、冥王星。冥王星の場合は、居心地のいい環境から出られなくなるという言い方がいいんですかね、変化を嫌う。あと、固定した食べものばかりをずっと食べている。それが半年とかですよ。家のご飯を食べるのはいいんだけど、たとえばカップラーメンしか食べませんとか。本当に何もなくなっちゃう状態なので、そうするとお金のブロックが高くなります。

外に出て何か食事をしますとかって、気に入ったお店に行くというのとまた違うんですよ。なので、ちょっとその辺で、自分が感じられたら、それもお金のブロックなので。

植草：おっくうになるということですね。
そういう感じでおっくうになってしまったら。

東城：ぜひともこのチューナーをよく聞いてください。

次が海王星ですね。海王星の場合は、実は、この音源がいいという人は、過去世、前世と過去世があると思いますが、過去世において、すべてのお金にまつ

わる悪いものを背負ってきちゃった場合なんですよ。

なので、このチューナーを聞いて浄化をしていく意味で、リセットをかけるつもりでないと、すべてを持ってきちゃっているという大変なことなので。

スピリチュアル的にいうと、よく言えば、スピリチュアルが高まる音源。悪く言うと、すべての悪いもの、すべて前世、過去世から持ってきてしまった音源となっているので、これが心地いい場合は、ここを聞いてください。

最後に、天王星の場合は、前にもちょっと言いました、コピー、自分の個性がなくなってしまうというのと、直感力がまったくなくなる。まったくというか、人の言いなりになってしまうという方は、それがお金のブロックなってきます。

なので、こちらのほうを聞いていただければ。よく聞いていただいて、オリジナル性、自分の個、何がしたいかというところを見直すということができるようになるまで、聞いていただければいいかなと思っております。

植草：あと地球ですね。

東城：最後に地球ですね。地球は、もちろん地に足がついていない。あとは、異常にがんこになる。そういう現象が、お金が入ってこないブロックの原因になっていきますので、聞くことによって地に足をつける、柔軟性を持つといった意味では、このチューナーが効果的で、お金が入りやすい環境下を作っていくかと思えます。

植草：わかりました。今、バーっとお話しいただいて、聞き逃しちゃったとか、もう1回聞いていただいてもいいんですけども、ちゃんとテキストとして書いておきますので。もし、わからなくなってしまった人は、それで見ただけできるようになっていますので、ご安心ください。

いろいろな課題があって、自分が適している惑星があるということなんですけれども。それを、音を聞いていただいて、一番心地よいと思ったものが、自分にとっての足りないもの、ブロックとなっているものなので、それを聞いていただくと。どのくらい聞いていただくんでしょうね？

東城：できれば、1回で、もちろん効くわけではないので、3回以上聞いていただきたいですね。1日に1回だから3日ぐらいは1つの音源を聞いていただいて。そこで、「これが気持ちよくて寝ちゃうんだよね」くらいになってきたら、次

の音源でいいと思います。

植草：3回もしくは1週間ぐらい続けていただいて。

心地よくてこのまま寝ちゃえるなどとなってきたら、次のやつに取り掛かってみるという形がいいんじゃないかと。

実際の受け方なんですけれども、音源としてはBGM的な波長？
波動が入っているんですって？

東城：周波数のチューナーの音と、それに合う音が入っていますので。

植草：それに、東城先生が、声で誘導瞑想を入れてくださっているで。その声に従ってもらえれば、基本的には大丈夫という感じですかね？

東城：大丈夫です。

植草：重要な点は一つ、素直になっていただく。

それで、自分に本当に適したものを選んでいただくと。それは別に誰に見せるわけでも、誰に言うわけでもないで、本当に一番、自分がこれかなと思うもので、あとは素直に身を委ねていただければOKという形になっていますので。ぜひトライしてください。

次にいきます。これですね、「マネーヒーリング」という形で。



お金のためのヒーリング、癒し、浄化をしていくんですけれども。サブタイトル「豊かさのイメージトレーニング」となっているので、これがどういうもの

なのかという説明をお願いします。

東城：ネットの検索だと、いろんなヒーリングがあると思うんですよ。もちろん誘導瞑想的なことだったりとか。ただ、自分の中で、ヒーリングをどれで受けたとしても、自分の中の書き換えができなければ、効果が起きないんですね。

たとえば、心地がいい音楽。チューナー的な効果があるものではなく、居心地がいいクラシックを聴いて落ち着きましょうとか、そういうことではなくて、大事なのは書き換えなので、

まず、そのところでイメージトレーニングをしなければ、先にはヒーリングを受けたとしても効果が出にくい。たとえば、いろんなものを説明してくださって、その態勢の準備があって初めてじゃないですか。

でも、たとえばネットだと、これを受けるとすぐ効果が出ますよっていう、前文も何もなく、音だけ聞きなさいというのが多いじゃないですか。なので、しっかりと文言が入っていて、説明があるヒーリングを受ければ、どんなヒーリングにもすべてに通ずるものがありますので。

ヒーリング的には、お金に特化したとかは、特になんていっていいんですよ。ヒーリングの出ているものに関して。ただ、前文ができていないということが多いのと、何よりも、今回やらせていただくマネーヒーリングというものは、豊かさのイメージトレーニング。お金が入ってくるイメージトレーニングをするというヒーリングなので、心地よさは、正直ないんですね。

必要なのは、もちろん深呼吸をしていただくのと、私が、今、発する言葉を心の中、心の中とか頭の中でも構いません、まずは最初なので。その言葉を自分の中で文字化するんです。

たとえば、「私は」と言ったら、ひらがなでもいいですし、漢字でもいいので、「私は／わたしは」と文字化するんです。それを言った言葉を完全にプリントするんです、心と頭に。

それを何回か言いますので、それをプリント化したあとに、ずっとその間は深呼吸をしてください。たったそれだけなんです。

植草：深呼吸はいろんな呼吸法を1章、2章、3章ってお伝えしてきましたけれども、どんな感じでしょう？ 3秒吸ってとか、6秒とかなんですか？

東城：たぶん数字にとらわれてしまうとインプットできないので。

植草：じゃあ、あまりそこは意識しなくてもいいから。

東城：無意識で。もし、1章、2章とかでしっかり深呼吸をやっている方はその呼吸が身についているはずなので。

植草：しっかりやっけてくださいということなんですけれども。リラックスできるものにするための深呼吸というふうに今回はとらえていただいて。深呼吸をまずして、落ち着かせてくださいというのがステップ1。ステップ2が、今から。

東城：私が言う言葉を、深呼吸をして、目を閉じて。もちろんリラックスした体勢でも構いませんし、電車の中でも構いません。バスの中でも構いませんので、イヤフォンをつけた状態で、座っていただいて深呼吸をしながら。いいですか？

植草：じゃあ、ちょっとやってみましょう。

東城：では、目を閉じて。ゆっくり深呼吸をして落ち着いておいてくださいね。いきなり始まりますよ。



私は、お金が欲しいです。

私は、金運がいいです。

私は、しっかりと貯金ができています。

私は、今年中に100万円貯金します。

はい。これを繰り返して文字化で言ってください。

植草：文字にさせていただくということですね、頭の中で。

東城：最後に大事なものは、皆さんは、言った、やった、そこで終わっちゃうんですよ。そうではなくて、最後に大事なものは、深呼吸なんです。呼吸なんです。

脳にインプットするのにも、体の中のチャクラに記憶させるにも私たちが誘導できるのは、呼吸からしかできないので。最後の深呼吸に、3回から5回、必ず深呼吸をして整えて。それこそ家の鍵を閉めるような状態。完璧にしてからやめないと、皆さんの言った言葉が流れていっちゃうんです。

植草：ただ単に流れちゃうだけで。

東城：それがよろしくないなので、まず呼吸が大事。それから必ず声に出さずに文字化する、頭の中で。「私は」と言ったときに、いろんなフォントが浮かぶかもしれません。「私は、(点)」、「お金が欲しいです」という、テロップ的なものを浮かべないとダメです。

それを起こすということで、やっていくということと、私が言っているのも、それを文字化しているだけなので、他人に言われたことを刷り込まれているので、一番浸透しやすい状態なんですね。

「言ってみましょう」と言うと、日々、私は、こういうふうに、「お金が欲しいですと言いなさいよ」って言ったら、「欲しいって言わないし」っていう違和感が出ちゃうので、プリントをして教科書を読むかのような、脳内の中や心の中に変換していくと、お金のイメージトレーニングが。一番早くお金が入ってきやすくなるんですね。これは実体験済みなのでチャレンジしてください。

植草：素晴らしいですね。ぜひそんな感じで。何回もやるんですよ、これはね？

東城：プリントできるまで。もしあれでしたら、巻き戻していただいて、私の言葉を拾っていただいても。

植草：何度もやり直していただいて、それがナチュラルにできるまでやっていただくということが重要だということですので。こちらもシンプルですけども、(ごめんなさい、パソコンの調子があまりよくなくて) 何度もチャレンジをしてい

ただくという形でよろしく申し上げます。

3つ目にいきたいんですけれども、3つ目、「場の浄化」ですよね。

ちょっと準備が大掛かりなので、いったんここで動画を終わらせていただきます。3つ目の浄化については、もう一つのほうの動画で確認をしてみてください。それでは、次の動画でお会いしましょう。

東城：ありがとうございました。

この続きは、【講義動画（後編）】お金と場の浄化：お金／仕事環境 ②でお届けします。4章のウェブページから後編動画へアクセスください。